

Covid19aren ondorioz pairatzen dugun egoera dela eta, herriko osasun zentrotik **hidrogel alkoholikoak eta maskarilak** behar direla adierazi digute. Hori dela eta, norbaitek etxean izango balitu, Lemoako osasun zentroran eraman ditzala eskatzen diogu. Osasuneko langileak gure osasunaren alde ari dira lanean eta premiazkoak dituzte.

Horrez gain, gogoratu, etxetik honako kasuetan baino ez dela irten behar eta beti beharrezko den kasuetan bakarrik:

- a) Janaria, botikak edo behar-beharrezkoak direnak erosteko.
- b) Osasun etxera joateko.
- c) Lanera joateko.
- d) Etxera itzultzeko.
- e) Adinekoak, adingabeak, ezindiak, mendekotasunak dituztenak edo egoera larrian dauden pertsonak zaintzera joateko.
- f) Bankura, finantza etxera edo aseguru etxera joateko.
- g) Arrazoi larriren batek edo behar handiren batek eraginda.
- h) Aurrekoekin pareka litekeen egoeraren batean egonez gero, baina beti bakarrik, ezpada ezinduren bati edo bakarrik atera ezin duen pertsona bati laguntzeko.

Hartu beharreko neurriak:

- a) Uneoro mantendu 1,5metroko distantzia.
- b) Eztul edo doministiku egitean jarri ukondoa edo paperezko zapi bat.
- c) Eskuak sarri eta ondo garbitu *xaboia* edo *hidrogel alkoholikoa* erabiliz.
- d) Ez ukitu sudurra, begiak edo ahoa.

Herritarroi, eskerrak ematen dizkizuegu pandemia honi aurre egiteko egite ari zaren ahaleginagatik.

Debido a la situación que padecemos a causa del Covid19, desde el centro de salud nos han hecho saber que están en **necesidad de hidrogeles alcohólicos y mascarillas**. Es por ello, que si alguien tuviese acopio de estos elementos en casa, le pedimos que los lleve al Centro de Salud de Lemoa. Las trabajadoras y los trabajadores sanitarios están trabajando por nuestra salud y les son muy necesarios.

Tenemos que recordar, que solo se puede salir de casa en las siguientes situaciones, y siempre en situaciones necesarias:

- a) Para comprar comida, boticas o productos realmente necesarios.
- b) Para ir al Centro de Salud.
- c) Para ir al trabajo.
- d) Para volver a casa.
- e) Para ir a cuidar a personas mayores, a menores de edad, a personas con dependencia o a gente que está en una situación grave.
- f) Para ir al banco o a la aseguradora.
- g) Forzado por una razón grave o una gran necesidad.
- h) En cualquier situación equiparable a alguna de las anteriores, pero siempre solo/sola, a no ser que sea acompañando a alguien que no pueda salir por sus medios.

Medidas a tomar:

- a) Mantener la distancia de 1,5m en todo momento.
- b) Poner el codo o un pañuelo de papel al toser o estornudar..
- c) Limpiar las manos con frecuencia usando *jabon o hidrogel alcohólico*.
- d) No tocar la nariz, los ojos o la boca.

Agradecemos, especialmente, a la ciudadanía el esfuerzo que está realizando para superar esta pandemia.

Lemoan, 2020ko martxoaren 20an.

En Lemoa a 20 de marzo de 2020.

ALKATE ORDEAK

Izp. Aritz Undurragá

