



Astelehenetik ostiralera

De lunes a viernes:

10.00-22:00

Larunbat, Igande eta jai egunak

Sábados, domingos y festivos:

10.00-14.00

94 631 42 97

Lemoako Kiroldegia



Kirol eskaintza

2016-2017

	A / L	AS / M	AZ / MC	O / J
10:00	AEROBIC 10:00-10:45	YOGA 10:00-11:30	AEROBIC 10:00-10:45	YOGA 10:00-11:30
10:15				
10:30				
10:45				
11:00	MANTENU GINASIA 3.ADINA 10:45-11:30		MANTENU GINASIA 3.ADINA 10:45-11:30	
11:15				
11:30				
11:45				
16:00- 16:45	YOGA 16:00-17:30			YOGA 16:00-17:30
16:45- 17:30				
17:30- 18:15	ZUMBING TXIKI 17.30-18.15 4-8 URTE		ZUMBING TXIKI 17.30-18.15 4-8 URTE	
18:15- 19:00	CICLO INDOOR 18.15-19.00	PILATES 18.15-19.00	CICLO INDOOR 18.15-19.00	PILATES 18.15-19.00
19:00- 19:45	ZUMBING TXIKI 19.00-19.45 9-14 URTE	HIPOPRESIBOAK 19.00-19.45	ZUMBING TXIKI 19.00-19.45 9-14 URTE	HIPOPRESIBOAK 19.00-19.45
19:45- 20:30	AEROBIC 19.45-20.30	GAP 19.45-20.30	AEROBIC 19.45-20.30	GAP 19.45-20.30
20:30- 21:15	ZUMBING 20.30-21.15	ZUMBING 20.30-21.15	ZUMBING 20.30-21.15	ZUMBING 20.30-21.15

Entrenamendu funtzionala
18:45-19:30

Entrenamendu funtzionala
18:45-19:30

Indor zikloa eta entrenamendu funtzionala urtik aurrera: izena-emateko azken eguna: irailak 23

Beste ekintza guztiak irailetik aurrera: izena-emateko azken eguna: abuztuak 26.

** Lemoan erroldatutakoek lehenetsuna izango dute. Dauden plaza kopurua baino gehiagok izena emanaz gero, zozketa egingo da eskatzaile guztien artean.*

El ciclo Indoor y entrenamiento funcional a partir de octubre: fecha límite de inscripción : 23 de septiembre

A partir de septiembre todas los demás cursos: La fecha límite de inscripción : 26 de agosto.

** Prioridad para los habitantes registrados/as en Lemoa. En el caso de más que el número de plazas disponibles, se realizará un sorteo entre todos/as los/as solicitantes.*